

**ÉTLAPOK**  
**2010. március 01.-26.**

9. hét	hétfő 03.01.	kedd 03.02.	szerda 03.03.	csütörtök 03.04.	péntek 03.05.
tízórai	tej, kukoricás pogácsa	tea, kockasajt,zsömlé	kakaó, briós	limonádé, kacsaszíros kenyér savanyúkáposzta	joghurt, kifli
ebéd	magyaros burgonyaleves	pirított grízkočka leves	zöldségleves	paradicsomleves	palócleves
	brassói aprópecsenye, sült burgonya	tökfőzelék, pulykavagdalt	rakott brokkoli	sült csirkemell párolt rizs, párolt zöldség	ízes bukta, alma
	hentes tokány, főtt tészta	paradicsomos káposztafőzelék, pulykapörkölt	húsgombóc paradicsommártás	párizsi szelet, burgonyapüré, savanyúság	mákos guba, vaníliásodó
uzsonna	lekváros kenyér	puding	baromfi párizsi, kenyér, alma	hot-dog	rostoslé, márványsajtos kenyér

10. hét	hétfő 03.08.	kedd 03. 09.	szerda 03. 10.	csütörtök 03. 11.	péntek 03. 12.
tízórai	tej, kakaós csiga	tea, kifli, sonka, margarin	kakaó, kalács	limonádé, párizsi,vaj,kenyér	tejeskávét, kifli
ebéd	tarhonyaleves	karfiolleves	húsleves	gyümölcsleves	gulyásleves
	kelkáposztafőzelék, pulykapörkölt	tejszínes pulykamellcsíkok, párolt rizs	bácskai rizseshús	milánói makaróni, kompót	túrógombóc
	zöldbabfőzelék, f.h. aprópecsenye	főtt hús, sóskamártás, burgonya	rakott burgonya pulykakolbásszal	gombás tokány, tészta	sajtos pogácsa
uzsonna	croissant	körözöttes kenyér, alma	kockasajt, kifli	vajas-mézes kenyér	mogyorókrémes kenyér

11.hét	hétfő 03.15.	kedd 03.16.	szerda 03.17.	csütörtök 03.18.	péntek 03.19.
tízórai		tej, percc	tejeskávét, vajaskenyér	limonádé, főtt virsli, mustár	kakaó, kifli
ebéd		vegyeszöldségleves	gyümölcsleves	húsgombóc leves	köménymagleves, leves gyöngy
		vadas-pulyka tokány, tészta	rántott halfilé, burgonya, savanyúság	káposztás kocka	temesvári csirkemell, rizs
		szemesbabfőzelék, pulykavagdalt	mustáros sült csirkemell, petr. burgonya	grízes metélt	lecsós csirkemell tarhonyával
uzsonna		sajtkrémes kenyér, ivólé	zsömlé, bfi vagdalt, zöldborka	vajas szalámis kenyér	túró rudi, keksz

12. hét	hétfő 03.22.	kedd 03.23.	szerda 03.24.	csütörtök 03.25.	péntek 03.26.
tízórai	tej,lekv.bukta	tea,szalámi,vaj,kenyér	tejeskávét,kifli	limonádé, vajkrémes kenyér	kakaó, császárszömlé
ebéd	gombaleves	tarhonyaleves	sóskaleves	sárgaborsó gulyásleves	húsleves
	rakott kelkáposzta	savanyúburgonya-főzelék, pulykapörkölt	rántott csirkemell, párolt rizzsel, sav.	túrós csusza	főtt hús, pirított dara, meggymártás
	carbonara spagetti	zöldborsófőzelék, pulykafasírt	fűszeres sültcsirkemell, burgonyapüré, sav.	ízesderelye	paprikásburgonya pulyka kolbásszal
uzsonna	tojáskrémes kenyér, zöldborka	pogácsa,ivólé	vajaskenyér, jégcsap retekkel	joghurt, zsömlé	nápolyi, alma

